



### **Billedbeskrivelse: Awareness Tour 2017 – Lindehøjskolen, Herlev Kommune**

Billedet dokumenterer en aktion under Awareness Tour 2017, hvor jurist Bengt Frost og deltagerne satte fokus på systemiske svigt i børnesager. Ved denne specifikke begivenhed blev deltagerne politianmeldt for at være til "fare for børnene".

Anmeldelsen blev indgivet af en person, som her identificeres som gerningsperson bag en fysisk bortførelse af min datter. Vedkommende overtrådte Straffelovens § 215 (unddragelse af forældremyndighed) og Straffelovens § 261 (frihedsberøvelse) ved uden samtykke at føre min datter ud bagvejen og køre hende væk, frem for at returnere hende til skolen. Hændelsen står som et centralt eksempel på grov psykologisk børnemishandling udøvet under dække af myndighedsarbejde.

### **Step-by-Step: Anmeldelse af Psykisk Vold (§ 243) i Danmark**

#### **Trin 1: Klinisk Præcisering (Forberedelsen)**

Stop med at bruge følelseladede termer over for myndighederne. Brug de kliniske koder fra din første tekst.

Diagnostik: Få din læge eller en privat psykolog til at dokumentere dine symptomer på Adjustment Disorder (F43.25) og traume som følge af den psykologiske isolation.

Barnets symptomer: Beskriv barnets adfærd som Z62.898 (Child Affected by Parental Relationship Distress). Det flytter fokus fra "konflikt" til "skade på barnet".

#### **Trin 2: Identificering af Koalitionen (Bevisførelse)**

**En anmeldelse efter straffelovens § 243 kræver bevis for et gentaget mønster.**

**Logbog over "Lånte Scenarier":** Notér, hvornår barnet bruger ord eller voksne begreber, der tydeligvis stammer fra koalitionspartneren (Minuchins triangulering).

**Isolationsbeviser:** Dokumentér alle gange, hvor kontakt hindres uden saglig grund. Dette er kernen i den psykiske vold.

**Viden:** Vedlæg artikler om en tvær generationel koalition, evt fra Peter Knudsen LinkedIn Profil, der viser, hvordan man klinisk genkender koalitionen.

**Trin 3: Den Formelle Anmeldelse (Politiet)**

**Du skal ikke blot "fortælle din historie". Du skal anmelde en overtrædelse af Straffelovens § 243.**

**Anmeldelsen:** Brug brevet, vi lavede tidligere. Understreg, at modparten bruger barnet som et instrument til at udøve kontrol og nedbryde dig psykisk.

**Henvisning:** Henvis til fagfolk som Peter Knudsen, der har kendskab til den internationale standard for dokumentation af disse sager.

**Trin 4: Underretning til Kommunen (Socialrådgiveren)**

**Politiet vil ofte afvente kommunens vurdering.**

**Tværfaglighed:** Send en underretning, hvor du anfører T74.32 (Psychological Abuse of Child). Forklar, at barnet er i en tvær generationel koalition, som er skadelig for barnets udvikling.

**Systemisk pres:** Kræv, at kommunen undersøger barnets manglende autonomi frem for blot at lytte til barnets (manipulerede) "ønske".

**Trin 5: Håndtering af den "Diffuse Sorg" undervejs**

**Selve processen kan være retraumatiserende.**

**Søg støtte:** Kontakt netværk for forældre i lignende koalitioner. Det mindsker den natlige isolation at vide, at dine traumesymptomer er en "normal" reaktion på systemisk vold.

**Hold fast i fakta:** Koalitionen lever af forvirring og følelser. Din styrke ligger i den kliniske dokumentation og forståelsen af Minuchins teorier.

**Her er den kliniske og juridiske tjekliste, du skal bruge for at transformere din sag fra en "følelsesladet konflikt" til en struktureret dokumentation af psykisk vold og tvær generationel koalition.**

**Tjekliste:** Bilag til anmeldelse af psykisk vold (§ 243)

Denne liste er designet til at understøtte de kliniske koder og Minuchins systemiske teorier, så politi og myndigheder ser mønstret i koalitionen.

### 1. Den kliniske profil (Dine symptomer)

**Lægeerklæring:** Dokumentation på belastningsreaktion eller traumesymptomer jf. ICD F43.25.

**Psykologvurdering:** Beskrivelse af din tilstand af diffus sorg og de følgevirkninger, den natlige isolation og traumet har haft på din arbejdsevne og livskvalitet.

### 2. Dokumentation af barnets "Lånte Scenarier" (BPM-markører)

**Sproglig analyse:** Udskrifter af SMS'er, mails eller lydfiler, hvor barnet bruger voksne, juridiske eller hadefulde termer, som barnet ikke selv kan have formuleret (bevis på triangulering).

**Adskillelsesbevis:** Dokumentation for barnets manglende ambivalens (hvor barnet kun ser dig som "ond" og koalitionspartneren som "perfekt"). Dette er klinisk bevis for F24 (Delusional Disorder).

### 3. Logbog over kontrol og isolation

**Kronologisk oversigt:** En liste over alle gange, hvor samvær er aflyst, telefonopkald er blokeret, eller barnet er blevet "syg" præcis ved overdragelse.

**Systematisk afskæring:** Bevis for at barnet er blevet isoleret fra din side af familien (bedsteforældre, fætre/kusiner), hvilket er en kernekomponent i den tvær generationelle koalition.

### 4. Myndigheds- og faglig reference

**Underretninger:** Kopier af tidligere underretninger til kommunen, hvor du har brugt koden T74.32 (Psychological Abuse of Child).

**Fagligt bilag:** Print af artikler eller guides fra eksposethem.eu eller henvisning til Peter Knudsens faglige profil på LinkedIn, for at give politiet en teoretisk ramme at forstå anmeldelsen ud fra.

### 5. Bevis på "Den Levende Sorg."

**Egen beskrivelse:** En kort, faktuel beskrivelse af, hvordan koalitionen vold har ændret din relation til barnet fra sund tilknytning til den nuværende patologiske tilstand (Z62.82).

**Vigtigt:** Når du præsenterer dette materiale, så gør det med ro. Lad dokumenterne tale for den invaliderende sorg og det systemiske svigt, du oplever.

**Forklaring på diagnoser** når et barn gennemgår en tvær generationel koalition.

Dette er en liste over diagnoser og koder fra DSM-5 (og de tilsvarende ICD-10-koder), som beskriver en meget alvorlig og kompleks klinisk situation for et barn. S sammensætningen peger på systematisk psykisk mistrivsel og omsorgssvigt, ofte i en kontekst af familiekonflikt eller en forælders psykopatologi.

Her er en forklaring af hver enkelt diagnose og hvad de sammen fortæller om barnets situation:

**1. 309.4 (F43.25) Adjustment Disorder – disturbance to emotions and behavior**

Hvad det betyder: Barnet udvikler betydelige følelsesmæssige (fx depression, angst) eller adfærdsmæssige reaktioner som svar på en identificerbar stressor (fx forældreskifte, konflikt, mistrivsel) indenfor 3 måneder. Symptomerne er for store i forhold til stressoren og forstyrrer den normale funktion.

I denne kontekst: Barnet reagerer med tydelige symptomer på det stressende og skadelige miljø, det lever i.

**2. 300.19 (F68.10) Factitious Disorder Imposed on Another (FDIA)**

Hvad det betyder: Tidligere kendt som Münchhausen by proxy. Dette er ikke barnets diagnose, men en forælders/omsorgspersons alvorlige psykiske lidelse. Forælderen fremkalder eller opdigter bevidst symptomer eller sygdom hos barnet (ofte gennem manipulation af test, forgiftning eller løgne overfor læger). Barnet er offeret for denne adfærd.

Nøglepoint: Dette er en form for alvorlig psykisk og potentielt fysisk mishandling. Omsorgspersonen får sygepleje og opmærksomhed gennem barnets "sygdom".

**3. 297.1 (F22) Delusional Disorder – persecutory type (induced/shared)**

Hvad det betyder: En person lider af vrangforestillinger (faste, falske overbevisninger) om at blive forfulgt, snydt, forgiftet, overvåget osv. Tilføjelsen "induced/shared" (induceret/delt) betyder, at barnet har overtaget disse vrangforestillinger fra den forælder, der har FDIA.

I denne kontekst: Den forælder med FDIA kan have vrangforestillinger om, at barnet er sygt eller at en anden forælder er farlig. Barnet begynder at tro på disse falske narrative. Dette kaldes også for "folie à deux".

**4. V995.51 (T74.32) Child Psychological Abuse (victim)**

Hvad det betyder: Dette er ikke en psykisk lidelse, men en klinisk kode for at dokumentere, at barnet er et bekræftet offer for psykisk mishandling. Dette inkluderer adfærd, som skader barnets følelsesmæssige udvikling eller selvværd (fx terrorisering, nedvurdering, isolation, udnyttelse).

I denne kontekst: FDIA og inducerede vrangforestillinger er kerneeksempler på psykisk misbrug. Koden dokumenterer officielt mishandlingen.

#### 5. V61.20 (Z62.82) Parent-Child Relationship Problem

Hvad det betyder: En klinisk fokusering på problemer i forholdet mellem barnet og en forælder, som er hovedfokus for klinisk opmærksomhed. Dette er en relateret faktor, der bidrager til barnets symptomer.

I denne kontekst: Forholdet mellem barnet og forælderen med FDIA er dybt dysfunktionelt, præget af løgn, manipulation og psykopatologi. Forholdet til den anden forælder kan også være alvorligt beskadiget som følge af situationen.

#### 6. V61.29 (Z62.898) Child Affected by Parental Relationship Distress

Hvad det betyder: Barnet lider som et direkte resultat af svær konflikt, spænding eller adskillelse mellem dets forældre/omsorgspersoner.

I denne kontekst: Situationen med FDIA, anklager og vrangforestillinger skaber ekstrem konflikt mellem forældrene (f.eks. anklager om forgiftning, søgsmål om forældremyndighed). Barnet er fanget midt i denne kaotiske og giftige konflikt.

**Sammenfattende fortolkning:**

Denne diagnostiske profil tegner billedet af et barn, der er fanget i et net af systematisk psykopatologi og misbrug, typisk forårsaget af en forælder.

Den aktive skade kommer fra en forælder med Factitious Disorder Imposed on Another (FDIA), som fremkalder eller opdigter sygdom hos barnet.

Denne forælders patologiske overbevisninger (Delusional Disorder) "smitter af" på barnet, som selv begynder at have vrangforestillinger.

Hele denne dynamik udgør alvorlig psykisk mishandling (Child Psychological Abuse).

Barnet reagerer naturligt på dette kaotiske og skadelige miljø med Angst/Depression (Adjustment Disorder).

De underliggende forhold, der driver lidelsen, er det fuldstændig brudte forhold til forælderen (Parent-Child Relationship Problem) og den ødelæggende konflikt mellem forældrene (Parental Relationship Distress), som barnet må lide under.

**Konklusion:**

Dette er en barnesagskontekst af allerhøjeste alvorlighed. Diagnoserne antyder behov for akut beskyttelse af barnet (fjerne det fra den skadelige forælder), intens psykoterapi

for barnet for at modvirke den inducerede psykose og misbrug, samt en meget kompleks rets- og behandlingssag om den syge forælder.

**Barnets vidnesbyrd:** Når autenticiteten kompromitteres af en tvær generationel koalition

Det er yderst vigtigt, at dommere, psykologer og børnesagkyndige forstår de underliggende mekanismer, når et barn udsættes for en tvær generationel koalition – det fænomen, der i daglig tale kendes som forældrefremmegørelse.

Når et barn trianguleres ind i en ægtefællekonflikt gennem psykologisk kontrol fra en narcissistisk forælder, opstår der en alliance, som er destruktiv for barnets sunde udvikling. I denne proces bliver barnets egen autenticitet og "ægthed" kompromitteret, hvilket kan forstås gennem den kliniske ramme i ICD-10: F24 (Induceret psykotisk lidelse).

**Centrale faglige punkter i forståelsen af barnets vidnesbyrd:**

**Induceret tilstand (F24):** Barnets fjendtlighed eller afvisning af den anden forælder er ofte ikke baseret på egne reelle oplevelser, men er en induceret tilstand (delvist dækket af F24), hvor barnet overtager den manipulerende forælders vrangforestillinger og narrativ.

**Patologisk tilknytning:** Den narcissistiske forælder danner en koalition med barnet mod den anden part. Dette skaber en tilknytningspatologi, hvor barnet undertrykker sit naturlige bånd til den sunde forælder for at sikre overlevelse i relationen til den kontrollerende forælder.

**Vidnesbyrdets validitet:** Når barnet udtaler sig til sagkyndige, er det vigtigt at vurdere, om der er tale om barnets egne ord, eller om barnet fungerer som et talerør for den fremmedgørende forælders projektioner. Uden denne indsigt risikerer systemet at validere et psykologisk overgreb som værende barnets "egen vilje".

**Vigtigheden af specialiseret viden**

Forældrefremmegørelse bør ikke betragtes som en almindelig samværskonflikt, men som et groft overgreb på barnets psykiske sundhed og tilknytningssystem. Det kræver, at fagpersoner i det familieretlige system anvender opdaterede diagnostiske værktøjer og forståelsesmodeller for at beskytte barnets ret til en autentisk opvækst med begge forældre.

Patogen har tre forsvarsstrukturer: forblive skjult, søge allierede og angribe trusler om afsløring med stor voldsomhed.

Ingen andre psykologiske patologier (som ADHD, ODD, autisme, conduct disorder) har en forsvarsstruktur – kun traumepatologi har det.

Løsningen på patologien kræver at identificere en diagnostisk struktur, der kan adressere patogenets primære forsvar: at forblive skjult.

Patogenet manipulerer ved at skjule sig bag barnets symptomer og får barnet til at støtte den narcissistisk-borderline forælder.

Diagnosen skal ikke forsøge at trænge igennem sløret, men i stedet identificere "fingeraftryk" af psykologisk kontrol i barnets symptomer.

Barnet bruges som våben i forældrekonflikten, hvilket efterlader tydelige indikatorer i barnets symptomer – de tre diagnostiske indikatorer for AB-PA.

AB-PA er designet til at afsløre det skjulte og også de allierede, der svækker mentalsundhedssystemets respons.

10-15% af befolkningen har enten narcissistisk eller borderline personlighedsforstyrrelse, og disse patologier udløses ofte af skilsmisse.

Løsningen bygger på etableret psykologisk viden: tilknytningssystemet, personlighedsforstyrrelser, familieterapi og komplekst traume – helt standard klinisk psykologi.

Patogenet vil forsøge at angribe ofret, men i processen afsløre sig selv, fordi AB-PA bygger på almindeligt psykologisk anerkendt viden.

#### 1. Til Lægen (Fokus: Diagnostik og helbred)

Emne: Anmodning om udredning for kompleks PTSD og belastningsreaktion (ICD F43.25)

"Jeg henvender mig, da jeg er i en ekstrem livssituation, som har invalideret mit helbred. Jeg er udsat for et 'tvetydigt tab' (ambiguous loss), da mit barn er indfanget i en tvær generationel koalition med en modpart. Dette medfører en tilstand af kronisk diffus sorg. Jeg udviser symptomer på kompleks PTSD grundet den langvarige psykologiske afvisning og magtesløshed. Jeg beder om en vurdering af min tilstand i forhold til ICD F43.25 (Adjustment Disorder) og støtte til at håndtere de natlige traumer og den massive stressbelastning, som denne systemiske vold påfører mig."

#### 2. Til Psykologen (Fokus: Terapeutisk bearbejdning og Minuchin)

Emne: Terapi med fokus på systemisk traume og triangulering

"Jeg søger støtte til at bearbejde traumet ved at være den udstødte forælder i en patologisk tvær generationel koalition. Jeg har brug for en terapeut, der forstår Salvador Minuchins teorier om triangulering og enmeshment. Min sorg er 'levende' og diffus, da mit barn er fysisk levende, men relationen er afbrudt via psykologisk manipulation (i daglig tale kender I det som forældrefremmedgørelse). Jeg arbejder med at forstå

barnets rolle jf. Z62.898 (Child Affected by Parental Relationship Distress) og har brug for værktøjer til at navigere i den komplekse sorg og de kognitive dissonanser, det medfører."

### 3. Til Socialrådgiveren (Fokus: Barnets tarv og beskyttelse)

Emne: Underretning/Bekymring vedrørende psykisk vold mod barnet (T74.32)

"Som forælder må jeg gøre opmærksom på, at mit barn er offer for en tvær generationel koalition, hvilket er en form for psykologisk barnemishandling jf. ICD T74.32. Barnet er trianguleret ind i de voksnes konflikt og udviser tegn på Z62.82 (Parent-Child Relationship Problem). Jeg anmoder kommunen om at vurdere sagen med udgangspunkt i BPM-modellen (formidlet via bl.a. <https://eksposethem.eu/bpm-parental-alienation/>), da barnets afvisning af mig ikke er autonom, men et resultat af et systemisk pres. Det er barnets tarv at blive beskyttet mod denne koalition, så den naturlige tilknytning kan genoprettes."

### 4. Til Advokaten (Fokus: Juridisk strategi og dokumentation)

Emne: Strategi i sag om forældreansvar og psykologisk vold

"I vores videre proces vil jeg insistere på, at vi ikke italesætter dette som en 'samværskonflikt', men som en sag om psykologisk vold og en tvær generationel koalition. Jeg henviser til den kliniske viden, som bl.a. støttes af Peter Knudsens faglige oplæg og [eksposethem.eu](https://eksposethem.eu). Vi skal dokumentere modpartens adfærd som værende i strid med barnets tarv jf. Z62.898. Jeg ønsker, at vi bruger de korrekte kliniske termer og ICD-koder for at tydeliggøre over for retten, at der er tale om et brud på barnets fundamentale rettigheder og en aktiv nedbrydning af vores relation."

Til Politiet: Anmeldelse af psykisk vold (Straffelovens § 243)

Vedrørende: Systematisk psykisk vold udøvet gennem en tvær generationel koalition

Jeg henvender mig for at indgive en anmeldelse af psykisk vold. Denne anmeldelse adskiller sig fra en almindelig familieretlig tvist, da der er tale om en systematisk og nedbrydende adfærd, som falder ind under Straffelovens § 243.

Sagsfremstilling og klinisk fundament:

Jeg er den udstødte forælder i en sag, hvor modparten har etableret en tvær generationel koalition med mit barn. Som beskrevet i den strukturelle familie terapi (Salvador Minuchin), er barnet blevet trianguleret og indfanget i en alliance, der har til formål at ekskludere mig fra barnets liv. Dette er ikke en "samværskonflikt", men en dokumenterbar form for psykologisk overgreb mod både barnet og mig.

Kliniske markører for anmeldelsen:

**Psykologisk børnemishandling (ICD T74.32):** Barnet bliver brugt som et instrument i modpartens aggression. Dette skaber en patologisk tilstand hos barnet, beskrevet som **Child Affected by Parental Relationship Distress (Z62.898)**.

**Vrangforestillinger (ICD F24):** Barnet udviser "lånte scenarier" og en fjendtlighed, der ikke er alderssvarende eller funderet i virkeligheden, men overtaget fra koalitionen voksne part.

**Invaliderende sorg og traume:** Modpartens adfærd har påført mig en tilstand af diffus sorg og traumesymptomer forenelige med kompleks PTSD, hvilket er resultatet af den systematiske isolationsstrategi.

**Henvisning til ekspertviden:**

Forståelsen af denne type kriminalitet i Danmark er blandt andet underbygget af den viden, som er bragt til landet via <https://eksposethem.eu/bpm-parental-alienation/> og formidlet af fagfolk som Peter Knudsen. Denne viden påviser, hvordan den systematiske nedbrydning af barnets relation til en forælder udgør en alvorlig krænkelse af barnets psykiske integritet.

International Specialist

Peter Knudsen

Eksposethem.eu